



7

Razones para ahorrar electricidad

1. Se contribuye con la protección del medio ambiente.
2. Se ayuda a dar sostenibilidad al Sistema Eléctrico Nacional.
3. Se obtiene mejor provecho de las fuentes limpias de generación eléctrica de nuestro país.
4. Permite una mejor calidad de vida.
5. Se optimiza el uso de los recursos.
6. Es fácil y responsabilidad de todos.
7. Porque es un Asunto de Conciencia.



Ahorre
electricidad
y cuide
el medio
ambiente



Conservación de Energía
UEN Servicio al Cliente

www.grupoice.com



Buenas prácticas
para ahorrar electricidad
en la oficina

Iluminación:

El consumo de electricidad en iluminación, podría representar un 50% del consumo de electricidad de un edificio de oficinas, por eso:

- ◆ Aproveche la luz natural, no encienda las luces si no es necesario.
- ◆ Mantenga apagadas en la medida de lo posible las luces.
- ◆ Apague las luces cuando termine sus tareas. Recuerde a los servicios de limpieza, vigilancia o a los últimos en abandonar las oficinas, que apaguen luces o den aviso para que esto se realice.

Aproveche la luz natural

Apague el monitor si no está usando la computadora

Equipo de oficina:

El equipo de oficina podría representar un 30% del gasto total de electricidad de un edificio de oficinas, por eso:

- ◆ Cuando no utilice los equipos de oficina, como por ejemplo: computadora, fotocopiadora, fax, impresora, entre otros, por un tiempo prolongado, no olvide que la mejor forma de ahorrar energía es apagándolos.
- ◆ Para pausas cortas, apague el monitor de su computadora, el cual es el responsable de la mayor parte del consumo de electricidad de su computadora. Ahorrará energía y evitará tener que reiniciar todo el equipo.
- ◆ Utilice funciones de ahorro que incluye su computadora. Este sistema permite que el ordenador se apague automáticamente cuando detecta que no se está usando.

Aire acondicionado:

El aire acondicionado podría representar hasta un 60% del gasto total de electricidad de un edificio de oficinas, por eso:

- ◆ Si dispone de un aire acondicionado, úselo solo en caso necesario.
- ◆ Programe y mantenga el aire acondicionado en 24 °C (75°F).
- ◆ Mantenga puertas y ventanas cerradas.
- ◆ Apague el aire acondicionado cuando salga de la oficina.
- ◆ Encienda el aire a las 9:00 a.m. y apáguelo una hora antes de concluir la jornada laboral.

Además recuerde:

- ◆ No dejar cargadores de celular, cámara, baterías u otros conectados a la red eléctrica cuando no se estén usando.
- ◆ Comprar dispositivos que consuman menos energía, según indicaciones del fabricante y compare entre similares sus etiquetas energéticas.

Aire acondicionado en 24 °C